



# SEX & KÄRLEK

Skolan har en unik möjlighet att nå ut med kunskap om kärlek och sex till unga. Sex- och samlevnadsundervisning av hög kvalitet skapar insikt, tolerans och trygghet bland eleverna – något som hela skolan vinner på!

## Kunskap ger verktyg!

Vi vet att unga är nyfikna på sex och vill undersöka sin egen sexualitet. I vårt öppna samhälle myllrar det av bilder och idéer kring sex, kärlek och relationer.

Internets närvaro och enorma kapacitet att sprida information ställer höga krav på ungas förmåga att vara kritiska och selektiva.

Skolan har en viktig roll i att förse elever med livsavgörande verktyg för att sätta gränser i ett alltmer gränslöst samhälle.



” Det trista med pornografi är enformigheten. ”

Marilyn Monroe

Varför behövs sex- och samlevnadsundervisning i skolan?



## Vinsterna är mätbara!

- Jag har specialiserat mig på att integrera sex- och samlevnad i skolans undervisning och är väl förtrogen med det pedagogiska arbetet i klassrummet.
- Hela skolan vinner på att eleverna får kunskap och insikt i detta spännande område. En lyckad dialog om kärlek och respekt gynnar även allt annat skolarbete.
- Eleverna får en plattform där de tryggt kan uttrycka egna funderingar och dilemman om kärlek och sex. Ett tillfälle där en stor del av ungas verklighet också får ta stor plats!

**Anlita mig som specialist på sex- och samlevnadsundervisning – integrerat eller som fristående lektioner. Jag handleder även lärare i att hitta kopplingar till sexualitet och kärlek inom ramen för deras egna ämnen.**



Vill du vara med  
och bidra till att unga  
får ökad kunskap om  
sex och samlevnad?

## Vad kan jag hjälpa er med?

- I **sex- och samlevnadsundervisning** skapar jag förståelse för vad det innebär att vara människa i relation med andra.
- I arbetet med **tjej- och killgrupper** reflekterar vi över könsrollernas inflytande. Genom exempelvis rollspel spränger vi gränser och lättar på trycket med humorns kraft. I det goda samtalet skapas mod att lyssna inåt och känna stolthet för den unika person man är.
- **Temadagar** kan handla om att unga ser vikten av att argumentera för sin åsikt och att kritiskt reflektera över sexuell exponering och internets möjligheter och risker.
- Genom **föreläsningar** skapar jag en plattform där vuxna ges möjlighet att få inblick i, och diskutera, ungas verklighet och villkor i dagens samhälle.

## I TAKT MED TIDEN...

Min undervisning präglas av aktuell forskning om sexualitet och ungas livsvillkor i ett föränderligt samhälle.

Jag använder mig bland annat av ett nytt metodmaterial, *Ses Offline?* (2010) som Ungdomsstyrelsen tagit fram, där metoderna bygger på att vägleda och synliggöra möjligheter och risker när det gäller unga, sex och internet.

”

Vem är promiskuös?  
I regel den som ägnar sig  
mer åt sex än du.

”

Viktor Lownes





## Malin Bengtsson

I grunden är jag journalist och behörig gymnasie-  
lärare i svenska och religion. Jag har arbetat på  
Peder Skrivares skolas individuella program i  
Varberg. Genom åren har jag skrivit forsknings-  
rapporter om sex- och samlevnadsundervisning  
i skolan.

Inom RFSU medverkar jag som Colour of Love-  
informatör, där vi på uppdrag av Socialstyrelsen  
bland annat sprider kunskap om säkrare sex.

### Kontakta mig:

**Telefon:** 0702 – 40 56 68

**email:** malin@dialogrutan.se



”

Själén kan också  
vara en erogen zon.

”

Raquel Welch

[www.dialogrutan.se](http://www.dialogrutan.se)

Dialogrutan, Malin Bengtsson, Östra Långgatan 37, 432 41 Varberg, info@dialogrutan.se, Mobil: 0702 – 40 56 68